

НОВОСТИ

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ КОНГРЕССА «КАРДИОСТИМ-2008»

14-16 февраля 2008 г. в Санкт-Петербурге состоялся VIII Международный славянский Конгресс по электростимуляции и клинической электрофизиологии сердца «Кардиостим» совместно с X Всероссийской конференцией по электростимуляции и клинической электрофизиологии сердца, VIII Всероссийским симпозиумом «Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца у детей», VI Международным симпозиумом «Электроника в медицине. Мониторинг, диагностика, терапия», I Всероссийским симпозиумом по проблеме диагностики и лечения диспластического сердца. Конгресс проводился под патронажем Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Всероссийского научного общества специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции, Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Федерального центра сердца, крови и эндокринологии им. В.А.Алмазова, СПбГУ им. акад. И.П.Павлова, СПбМА, НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН, Федерального детского центра диагностики и лечения нарушений ритма сердца, Московского НИИ педиатрии и детской хирургии, Всероссийского общества сердечно-сосудистых хирургов, Кардиологического общества имени Г.Ф.Ланга, СПб ГУЗ «Городская больница № 31», Общественной организации «Кардиостим».

Сопрезидентами Конгресса являлись академик РАМН, проф. Л.А.Бокерия (Москва) и член-корр. РАМН, проф. Е.В.Шляхто (Санкт-Петербург). Проведение Конгресса «Кардиостим» в Санкт-Петербурге стало традицией благодаря успешной работе I Конгресса в 1993 г., после которого Европейской ассоциацией кардиологов было принято решение о регулярном проведении этого крупнейшего научного форума в Санкт-Петербурге.

В работе Конгресса приняли участие более 800 специалистов - представителей России, Украины, Германии, Израиля, Италии, Чехии, США, Канады и др. Научные заседания Конгресса традиционно проходили параллельно в 4-х залах гостиницы «Санкт-Петербург», а в первый день работы также и в Большом зале клуба Военно-медицинской академии. За 3 дня работы было прочитано 310 лекций и докладов по всему спектру вопросов современной аритмологии. Были опубликованы 584 тезиса докладов. Во время работы Конгресса прошла выставка современной диагностической и лечебной аппаратуры, представленной продукцией ведущих отечественных и западных фирм.

На Конгрессе обсуждались вопросы клинической и электрофизиологической диагностики различных нарушений ритма и проводимости сердца, проблемы внезапной сердечной смерти, актуальные вопросы электрокардиостимуляции, катетерной аблации наджелудочковых и желудочковых аритмий, возможности электростимуляции сердца в лечении сердечной недостаточности, вопросы диспластического сердца, нейрокардиологии, диагностики и лечения синкопальных состояний и др. Основными задачами Конгресса

являлись обмен передовым опытом с коллегами, знакомство с новыми возможностями интервенционных и хирургических методов лечения нарушений ритма и проводимости сердца и с новыми техническими разработками диагностической и лечебной аппаратуры. Таким образом, Конгресс выполнял объединяющую и обучающую роль, давая возможность общения и обмена опытом представителям различных медицинских специальностей и инженеров-разработчиков.

Большой интерес вызвали лекции и доклады, посвященные одной из самых актуальных проблем современной аритмологии - лечению фибрилляции предсердий. Научную программу Конгресса открыла блестящая лекция член-корр. РАМН, профессора А.Ш.Ревивили (Москва) «Фибрилляция предсердий: поиски оптимальных методов хирургического и интервенционного лечения», в которой были подробно изложены история изучения и современные представления о механизмах формирования фибрилляции предсердий, представлены принципы отбора пациентов, выбора определенного вида и объема вмешательства при различных формах фибрилляции предсердий. В лекции были обобщены необходимые постулаты обследования и ведения таких пациентов, а также представлены отдаленные результаты выполненных операций в НЦССХ им. А.Н.Бакулева РАМН.

В лекции «Является ли катетерная абляция методом выбора при лечении фибрилляции предсердий» проф. J.Chun (США) подчеркнул важность правильного отбора пациентов, опыта хирургов и оснащенности электрофизиологической лаборатории. О достаточной хорошей эффективности катетерной аблации фибрилляции предсердий доложили российские специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Томска, Новосибирска, Тюмени. Активное обсуждение различных методов интервенционного лечения развернулось на симпозиуме «Современные подходы к лечению фибрилляции предсердий» после доклада на данную тему проф. Е.А.Покушалова (Новосибирск).

Был проведен симпозиум «Диагностика, терапия и мониторинг фибрилляции предсердий», на котором обсуждались вопросы гибридной терапии и профилактики тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий. Принципы медикаментозного лечения фибрилляции предсердий обобщили в своих лекциях проф. В.А.Сулимов (Москва) и д.м.н. Б.А.Татарский (Санкт-Петербург). Было проведено два симпозиума, посвященных современным возможностям электрокардиостимуляторов в предупреждении приступов фибрилляции предсердий, на которых интересные лекции читали известные западные специалисты: J.Kautzner (Чехия), L.Padeletti (Италия), K.Maurer (Австрия), M.Uhrin (Австрия), P.Kulakovsky (Польша).

Одним из самых актуальных вопросов кардиологии является лечение сердечной недостаточности. В настоящее время в мире насчитывается более 22 млн. человек с сердечной недостаточностью, в России

- более 8 млн. человек. Существенные положительные изменения в лечении медикаментозно-рефрактерной сердечной недостаточности внесла кардиоресинхронизирующая терапия. Многочисленные рандомизированные исследования продемонстрировали, что кардиоресинхронизирующая терапия приводит к уменьшению функционального класса сердечной недостаточности, улучшению качества жизни и снижению летальности. Данному вопросу были посвящены лекции профессора С.В.Попова (Томск) «Основные эффекты кардиоресинхронизирующей терапии» и профессора J.Brachmann (Германия) «Новые показания к лечению с применением имплантируемых кардиовертеров-дефибрилляторов и CRT-имплантатов в будущем», а также более 20 докладов. Специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Томска, Новосибирска, Тюмени, Донецка и др. делились собственным опытом применения кардиоресинхронизирующей терапии, обсуждали вопросы показаний, отбора пациентов, оптимизации ресинхронизации желудочков, оценки эффективности этого перспективного метода лечения сердечной недостаточности. В целом, в настоящее время эффективность кардиоресинхронизирующей терапии у пациентов с сердечной недостаточностью в сочетании с сердечной диссинхронией не вызывает сомнений, однако остается открытым вопрос: кому из данных пациентов необходима имплантация кардиовертера-дефибриллятора вместе с кардиоресинхронизирующим устройством для первичной профилактики внезапной сердечной смерти.

Проблема внезапной сердечной смерти была широко и всесторонне освещена на Конгрессе. Этой теме на первом пленарном заседании была посвящена лекция чл.-корр. РАМН, проф. Е.З.Голуховой (Москва) «Внезапная сердечная смерть - уроки рандомизированных исследований». Ежегодно в мире происходит около 3 млн. случаев внезапной сердечной смерти, а в России - 450-600 тысяч. Большинство случаев внезапной сердечной смерти возникает без свидетелей, вероятность успешной реанимации даже в экономически развитых странах не превышает 5%. Изменение данной драматической ситуации связывают с массовым применением имплантируемых кардиовертеров-дефибрилляторов для лечения жизнеугрожающих нарушений сердечного ритма и профилактики внезапной сердечной смерти. Однако пока в России имплантируется лишь 1,5 кардиовертера-дефибриллятора на 1 млн. населения, что в десятки и сотни раз меньше, чем в Европе и США. Тем не менее ситуация постепенно улучшается, а специалисты из ряда клиник Москвы и Санкт-Петербурга на заседании, посвященном данной проблеме, могли поделиться уже достаточно длительным опытом наблюдения пациентов с имплантируемыми кардиовертерами-дефибрилляторами.

На пленарном заседании «Электрофизиология сердца - состояние в XXI веке» проф. И.Ефимов (США) в лекции «Новые подходы к низкоэнергетической кардиоверсии и дефибрилляции» очень подробно рассказал об истории применения дефибрилляции и о различных теориях дефибрилляции, а на симпозиуме «Внезапная сердечная смерть - профилактика и лечение с использованием имплантируемых устройств»

также в очень интересной лекции «Механизмы фибрилляции желудочков и новые подходы к кардиоверсии-дефибрилляции» осветил результаты последних в этой области фундаментальных био-генетических исследований.

Одно из заседаний Конгресса было полностью посвящено катетерной абляции желудочковых аритмий, на котором обсуждались вопросы стратификации риска внезапной сердечной смерти при некоронарогенных желудочковых аритмиях, сложности катетерной абляции постинфарктных желудочковых аритмий, был доложен опыт трансперикардиальной катетерной абляции при субэпикардиальном расположении фокусов желудочковой эктопической аритмии. В целом, в настоящее время можно говорить о высокой эффективности катетерной абляции желудочковых аритмий, хотя в некоторых случаях картирование очагов аритмии остается достаточно трудоемким и длительным по времени, несмотря на все более широкое использование системы «CARTO».

Несколько научных заседаний на Конгрессе было посвящено проблеме синкопальных состояний, прошла школа по диагностике и лечению обмороков, на которой обсуждались международные рекомендации, медикаментозные и интервенционные методы лечения обмороков. В настоящее время новые перспективы в диагностике причин синкопальных состояний связаны с применением имплантируемых петлевых регистраторов Reveal XT, о первом положительном опыте применения которых доложили специалисты из Санкт-Петербурга и Новосибирска.

Традиционно на Конгрессе были широко освещены вопросы диагностики и лечения нарушений ритма и проводимости сердца у детей. В последнее время наблюдается бурное развитие этого медицинского направления. На первом пленарном заседании проф. Д.Ф.Егоров в блестящей лекции «Диагностика и лечение брадикардий у детей» рассказал о состоянии проблемы в настоящее время, подвел итоги многолетнего опыта наблюдения и лечения детей с различными видами брадикардий, остановился на возможных путях развития и совершенствования помощи детям с данной патологией. С большим успехом на Конгрессе прошел симпозиум «Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца у детей». Все большее распространение в России получают интервенционные методы лечения нарушений ритма сердца у детей. И это подтвердили доклады специалистов из Москвы, Томска, Новосибирска, Санкт-Петербурга, где накоплен уже достаточно большой опыт по катетерной абляции различных видов аритмий, по ресинхронизирующей терапии у детей с тяжелыми заболеваниями миокарда, по применению кардиовертеров-дефибрилляторов при желудочковых аритмиях.

Остаются актуальными вопросы изучения этиологии и патогенеза нарушений ритма сердца у детей, поэтому большой интерес вызвали доклады проф. А.С.Сенаторовой «Роль биохимических маркеров в дифференциальной диагностике этиологии аритмий» (Украина) и Е.Б.Поляковой «Иммунологические механизмы синдрома слабости синусового узла» (Москва).

Достаточно много докладов на симпозиуме было посвящено улучшению диагностики и медикаментозным методам лечения различных нарушений ритма сердца у детей. Специально к Конгрессу была издана монография Д.Ф.Егорова и А.В.Адрианова «Диагностика и лечение брадикардии у детей».

Впервые в рамках Конгресса состоялся симпозиум по проблеме диагностики и лечения диспластического сердца. В лекции проф. Э.В.Земцовского (Санкт-Петербург) были подведены итоги и представлены перспективы развития представлений о наследственных расстройствах соединительной ткани. В докладах на симпозиуме обсуждались возрастные, морфологические, диагностические аспекты данной проблемы, влияние дисплазии сердца на клиническое течение различных заболеваний, эффективность лечения.

Также впервые на Конгрессе был проведен образовательный курс «Практические вопросы клинической электрофизиологии и электрокардиостимуляции» с клинико-анатомическим практикумом по технике выполнения аритмологических операций. Данный курс включал образовательные лекции по клинической анатомии сердца и методическим основам электрофизиологического исследования, по технике выполнения катетерных операций при различных аритмиях и имплантации электрокардиостимулятора, кардиовертера-дефибриллятора и ресинхронизирующего устройства.

С научной и практической точки зрения очень полезны были симпозиумы и учебные семинары, ко-

торые провели представители ведущих фирм-производителей электрокардиостимуляторов. На симпозиуме «Опыт разработки и перспективы развития отечественной электрокардиостимуляции» прозвучали доклады о использовании современных отечественных электродов, были высказаны замечания и пожелания по дальнейшему совершенствованию ЭКС-систем и программаторов. В целом, положительная оценка первых российских стероидных электродов прозвучала в докладе Е.С.Васичкиной «Опыт клинического использования стероидных электродов ЭЛБИ 216С-58 производства ЗАО НПФ ЭЛЕСТИМ-КАРДИО». В настоящее время, хотя развитие отечественной промышленности и вселяет определенные надежды и оптимизм, тем не менее, в данной области больше проблем, чем достижений. Однако то, что российские ученые продолжают работать и добиваться успехов было ярко продемонстрировано на симпозиуме «Электроника в медицине. Мониторинг, диагностика, терапия».

После окончания научной работы Конгресса были вручены премии за лучшие доклады. Премии получили Ф.Г.Рзаев (Москва), С.А.Термосесов (Москва), Т.К.Кручина (Санкт-Петербург). Специальные премии от Правления Всероссийского научного общества специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции - обучение в ведущих клиниках Европы и США - получили С.Н.Криволапов (Томск), А.В.Калинин (Москва), Н.В.Лапшина (Самара).

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ СЕДЬМОЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ШКОЛЫ КАРДИОЛОГОВ

С 26 мая по 3 июня 2008 г. в Санкт-Петербурге проводилась Седьмая Санкт-Петербургская Школа кардиологов. С учетом пожеланий наших постоянных слушателей Школа 2008 г. была посвящена обсуждению вопросов преемственности основных этапов медицинской помощи в обследовании, лечении и реабилитации кардиологических больных. В работе Школы приняли участие 185 врачей из различных регионов Российской Федерации: Северо-Западного, Центрального и Южного федеральных округов, Сибири и Дальнего Востока, а также врачи из Молдавии, Украины, Белоруссии и Таджикистана.

Программа каждого дня работы Школы (за исключением 30 мая) включала 3 блока образовательных мероприятий, один из которых был посвящен различным аспектам медикаментозного, немедикаментозного лечения и реабилитации кардиологических больных, второй – вопросам функциональной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний, третий – разбору клинических случаев, обсуждению вопросов практического применения современных методов диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и выбору оптимальной тактики ведения кардиологических больных на этапах медицинской помощи. Тематика образовательных мероприятий Школы включала широкий спектр проблем: от фундаментальных аспектов па-

тогенеза сердечно-сосудистых заболеваний до частных вопросов индивидуализации терапии больных ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией, аритмиями, хронической сердечной недостаточностью и сочетанной патологией. Слушателям Школы продемонстрированы возможности современных электрофизиологических и ультразвуковых методов диагностики заболеваний сердца и сосудов, немедикаментозной и хирургической реваскуляризации миокарда, интервенционного лечения аритмий, электрокардиостимуляции, ресинхронизирующей терапии.

Лекции, семинары и клинические разборы для слушателей Школы были подготовлены и проведены ведущими специалистами Санкт-Петербурга. В работе Школы участвовали сотрудники кафедр кардиологии и факультетской терапии СПбГМА им. И.И.Мечникова (профессора Н.Б.Перепеч, Ю.В.Шубик, В.С.Гуревич, В.М.Тихоненко, Т.В.Тюрина, С.М.Яшин, С.А.Болдуева, О.Г.Зверев, доценты В.Д.Шурыгина, И.Е.Михайлова, С.А.Уразгильдеева, М.М.Медведев, И.В.Апарина, В.Н.Шестаков), сотрудники Санкт-Петербургской МАПО (профессора Ю.А.Шнейдер, В.И.Новиков, В.И.Симаненков, Е.В.Фролова, доцент Т.Н.Новикова), Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П.Павлова (профессор В.А.Сорокоумов) и другие.