

ОТЧЕТЫ

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ КОНГРЕССА «КАРДИОСТИМ-2014»

27 февраля - 1 марта 2014 г. в Санкт-Петербурге состоялся XI Международный славянский Конгресс по электростимуляции и клинической электрофизиологии сердца «Кардиостим» совместно с XIII Всероссийской конференцией по электростимуляции и электрофизиологии сердца, XI Всероссийским симпозиумом «Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца у детей», IX Международным симпозиумом «Электроника в медицине. Мониторинг, диагностика, терапия», IV Всероссийским симпозиумом по проблеме диагностики и лечения диспластического сердца.

История проведения Конгресса «Кардиостим» в Санкт-Петербурге насчитывает более 20 лет. Первый Конгресс прошел в Санкт-Петербурге в 1993 г., объединив российских специалистов, занимающихся диагностикой и лечением нарушений ритма сердца, позволил им приобщиться к международному опыту и дал мощный толчок для развития отечественной аритмологии. После успешной работы I Конгресса «Кардиостим» Европейской ассоциацией кардиологов было принято решение о регулярном проведении этого крупнейшего научного форума в Санкт-Петербурге.

XI Конгресс «Кардиостим» торжественно открыли академик РАН проф. Е.В.Шляхто, академик РАН проф. А.Ш.Ревитшвили и проф. Д.Ф.Егоров. Научные заседания Конгресса проходили параллельно в 12 залах отеля «Парк Инн Прибалтийская». В работе Конгресса приняли участие более 1500 специалистов - представителей России, стран СНГ, Балтии, Восточной и Западной Европы, Азии, США, Канады, КНР, Индии, Сирии - всего из 27 стран и 144 городов. За 3 дня работы было прочитано 515 лекций и докладов по всему спектру вопросов современной аритмологии - рекордное число за всю историю «Кардиостима».

На Конгрессе обсуждались вопросы, касающиеся интервенционного и медикаментозного лечения фибрилляции предсердий (ФП), современных методов диагностики нарушений ритма сердца (НРС), профилактики внезапной сердечной смерти (ВСС) и лечения хронической сердечной недостаточности (ХСН), особенностей детской аритмологии, постоянной электрокардиостимуляции (ЭКС), катетерной радиочастотной абляции (РЧА), диспластического сердца, спортивной медицины, нейрокардиологии, диагностики и лечения синкопальных состояний и др. Основными задачами Конгресса являлись обмен передовым опытом с коллегами, знакомство с новыми возможностями интервенционных и хирургических методов лечения нарушений ритма и проводимости сердца и с инновационными разработками диагностической и лечебной аппаратуры.

Научная программа Конгресса открылась лекцией академика РАН, проф. А.Ш.Ревитшвили «Интервенционная и хирургическая аритмология - две стороны одной медали?», где были обобщены достижения в каждом разделе современной аритмологии. Первая часть лекции была посвящена роли имплантируемых

устройств в профилактике ВСС и лечении СН, а вторая часть лекции обобщала опыт операций при различных тахикардиях. А.Ш.Ревитшвили отметил, что необходимо перейти к индивидуальному подходу к каждому пациенту с ФП, с учетом степени фиброза и электрофизиологических изменений в предсердиях, генетической предрасположенности и множества других факторов, влияющих на возникновение и поддержание ФП, рассказал о новых направлениях в лечении ФП - РЧА «роторов», гибридном или двухэтапном подходе, новой операции «Лабиринт-V».

Лечение ФП имеет огромное медико-социальное значение, поэтому традиционно этому вопросу было посвящено большое число лекций и докладов. Распространенность ФП в общей популяции составляет 1,5-2%, при этом смертность при наличии ФП увеличивается в 2 раза, а 20% ишемических инсультов связаны с ФП. В России в настоящее время уже 52 центра проводят РЧА у пациентов с ФП, поэтому специалисты из различных городов России активно делились своим опытом и обсуждали проблемы. Причем аудитория с интересом слушала лекции как мэтров аритмологии, так и совсем молодых, но по-хорошему дерзких и увлеченных специалистов в этой области. Блестящие пленарные лекции были прочитаны член-корр. РАН, проф. С.В.Поповым («Выбор метода лечения фибрилляции предсердий»), проф. Д.Ф.Егоровым («Постоянная электростимуляция при фибрилляции предсердий»), проф. Е.А.Покушаловым («Денервация автономной нервной системы для лечения нарушений ритма сердца»), проф. С.П. Голицыным («Лекарственное восстановление синусового ритма при персистирующей фибрилляции предсердий: невозможное становится реальным»).

О результатах РЧА у пациентов с ФП доложили российские специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Томска, Новосибирска, Калининграда, Красноярска, Тюмени, Кемерово и других городов. Помимо вопросов повышения эффективности и безопасности процедур РЧА, хирурги активно обсуждали организационные и экономические вопросы, с энтузиазмом делились новыми идеями и творческими замыслами. Из представленных докладов становится очевидным, что все больше и больше хирургических центров в России оснащаются самым современным оборудованием и с успехом используют новейшие технологии интервенционного и хирургического лечения ФП, многие хирурги проходят стажировку в ведущих западных клиниках. Тем не менее, следует признать, что проблема лечения пациентов с ФП далека от разрешения, в России проводится лишь 4500 подобных операций в год, что составляет лишь 2% от реальной потребности.

На первом пленарном заседании проф. В.А.Сулимов в своей лекции «Проблемы инсульта и системных тромбоэмболий при фибрилляции предсердий» всесторонне осветил важнейший вопрос профилактики тромбоэмболических осложнений у пациентов с ФП. Он подчеркнул, что профилактика инсульта

и системных тромбоэмболий является краеугольным камнем в лечении больных с ФП и по своему значению не уступает антиаритмической терапии. Решение о необходимости проведения антикоагулянтной терапии у больных с ФП должно основываться не на форме ФП, частоте и длительности приступов аритмии, а должно базироваться исключительно на оценке риска тромбоэмболических осложнений по шкалам CHADS₂ или CYFDS₂-VASc и риска кровотечения по шкале HAS-BLED. В лекции были подробнейшим образом проанализированы эффективность и особенности назначения новых пероральных антикоагулянтов (дабигатрана, ривароксабана, апиксабана, эдоксабана). В дальнейшем эта важнейшая тема не раз поднималась на Конгрессе, ей были посвящены симпозиумы, лекции, доклады. В форме интересной «интеллектуально-спортивной» борьбы прошли дебаты «Окклюдер ушка левого предсердия или антикоагулянтная терапия», где хирургические методы защищал проф. Е.А.Покушалов, а терапевтические - проф. В.А.Сулимов.

Член-корр. РАН, проф. С.В.Попов в своей пленарной лекции «Выбор метода лечения фибрилляции предсердий» отметил, что лечение ФП - это сложноорганизованное направление медицины, а информацию о необходимости стратификации риска тромбоэмболии у пациентов с ФП необходимо донести до каждого практикующего врача. Принципы антикоагулянтной терапии у пациентов с ФП обобщили в своих лекциях и докладах академик РАН, проф. Е.В.Шляхто («Изменение ориентиров: от антагонистов витамина К к новым пероральным антикоагулянтам»), проф. Е.И.Баранова («От исследований к данным реальной клинической практики. Длительный опыт применения дабигатрана»), проф. Т.В.Вавилова («Антикоагулянты в длительной профилактике тромбоэмболических событий - update 2014»).

Важная роль имплантируемых кардиовертеров-дефибрилляторов (ИКД) и устройств для сердечной ресинхронизирующей терапии (СРТ-ЭКС) в профилактике ВСС и лечении ХСН не вызывает сомнения. В России до сих пор имплантируется очень мало этих дорогостоящих приборов. А.Ш.Ревивили в своих лекциях привел неутешительную статистику. Так, в Европе имплантируется 150 ИКД на 1 млн. населения, в США - 400 ИКД, а в России лишь 12 ИКД на 1 млн. населения. С СРТ-ЭКС такая же ситуация - в Европе 140 (70% ИКД-СРТ) на 1 млн. населения, в США - 250 (90% ИКД-СРТ), а в России лишь 6 на 1 млн. населения. В то же время в России более 8 млн. человек имеют ХСН, а 3 млн. - III-IV класса по NYHA, из них у примерно 120 тыс. ФВ менее 35%, ежегодно ВСС уносит жизни более 200 тыс. человек, т.е. потребность в ИКД и СРТ-ЭКС в России огромная.

На Конгрессе прозвучало много интересных докладов о патогенезе и этиологии жизнеугрожающих аритмий, ВСС, современных возможностях генетических исследований, показаниях к установке ИКД и проведению СРТ, отбору пациентов для этих операций. Данным вопросам были посвящены доклады проф. А.В.Ардашева «Актуальность проблематики ВСС в клинической практике», проф. Е.В.Заклязьминской

«ДНК-диагностика аритмогенных синдромов: возможности и ограничения», проф. Н.М.Неминушего «СРТ: эволюция показаний и методы повышения клинической эффективности» и многие другие.

Проблемы профилактики ВСС актуальны, к сожалению, и у детей. Заболевания сердечно-сосудистой системы начинают занимать первое место в причинах смерти уже в подростковом возрасте - с 12-13 лет. В пленарной лекции «Особенности ИКД-терапии в детском возрасте» проф. М.А.Школьникова на основе самого большого опыта в России всесторонне осветила достигнутые успехи и имеющиеся сложности в лечении и наблюдении детей с жизнеопасными желудочковыми аритмиями.

Современные достижения аритмологии невозможны без научно-технического прогресса. С научной и практической точки зрения были полезны симпозиумы и учебные семинары, которые провели представители ведущих фирм-производителей имплантируемых устройств. На симпозиумах «Современные технологии имплантируемых устройств для лечения нарушений ритма сердца», «ИКД: обещания производителей и реальная клиническая практика», «Сердечная ресинхронизационная терапия: эволюция метода, оптимальный выбор для имплантации (СРТ-ЭКС или СРТ-ИКД) и ведения пациента с системой удаленного мониторинга» и др., ведущие фирмы-производители познакомили со своими новейшими разработками в области электрокардиостимуляции. На симпозиуме «От современных стандартов кардиостимуляции к технологиям будущего», который прошел в необычной форме «ланч-симпозиума», было интересно познакомиться с первым опытом имплантации беспроводного внутрисердечного ЭКС. На многочисленных симпозиумах были ярко продемонстрированы инновационные технологии в диагностике и лечении НРС: новые технологии картирования, катетерная абляция с «обратной связью», лазерные технологии, криоабляция, роботизированные системы в лечении аритмий, окклюдеры ушка левого предсердия, микро-электроды, дистанционный мониторинг и др.

В рамках Конгресса состоялся IX Международный симпозиум «Электроника в медицине. Мониторинг, диагностика, терапия», где обсуждались новые медико-технические разработки и новации электроники в кардиологии и кардиохирургии. Во время работы Конгресса прошла выставка современной диагностической и лечебной аппаратуры, представленной продукцией ведущих отечественных и западных фирм.

На Конгрессе масштабно, в течение двух дней, прошел симпозиум «Динамическое ведение пациентов с имплантированными антиаритмическими устройствами», на котором прозвучали лекции и доклады специалистов различных областей медицины, участвующих в наблюдении и лечении пациентов с аритмиями и кардиостимуляторами. На симпозиуме обсуждался широкий круг вопросов, связанных с комплексным обследованием пациентов с НРС, диагностическими возможностями современных имплантируемых устройств, методикой наблюдения за пациентами и программирования ЭКС. Особый ин-

терес вызвала секция «Кардиоваскулярная патология и беременность: реальная клиническая практика». Организатор симпозиума - к.м.н. Е.В.Первова, за создание системы подобных образовательных программ по динамическому наблюдению пациентов с имплантированными устройствами, была отмечена грамотой Конгресса «Кардиостим».

На двух симпозиумах «Удаление эндокардиальных электродов для электротерапии аритмий» прошла интереснейшая дискуссия специалистов из России, Италии, Польши, посвященная хирургическим осложнениям кардиостимуляции и современным возможностям их устранения, было принято решение о необходимости создания сети специализированных клиник в России, которые смогут осуществлять удаление электродов наиболее современными и безопасными для пациентов способами. С большим успехом и огромным интересом аудитории прошли симпозиумы, посвященные проблеме синкопальных состояний, на которых обсуждались теоретические и практические вопросы возникновения, диагностики и лечения обмороков, были продемонстрированы многочисленные клинические случаи.

В рамках Конгресса состоялся XI Всероссийским симпозиумом «Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца у детей». Проблема аритмий у детей становится все более актуальной. Из 26,5 млн. российских детей у 1 млн. выявляются заболевания сердечно-сосудистой системы, у 20% имеются нарушения ритма сердца, у 2-4% - серьезные аритмии. Доклады на симпозиуме были посвящены анализу причин аритмий у детей, улучшению диагностики, лечения, качества жизни, обсуждались вопросы оценки факторов риска ВСС, показания к ИКД и СРТ. Большой интерес и дискуссии вызвали выступления на круглом столе «Желудочковая экстрасистолия. Что делать?», также продуктивно прошел круглый стол «Аритмии плода и новорожденного. Проблемы диагностики и лечения», показавшие, что в детской аритмологии еще много нерешенных вопросов и необходимо дальнейшее усовершенствование стандартов и рекомендаций.

Впервые на Конгрессе широко освещалась проблема нейромодуляции: проф. А.Е.Яковлев прочитал пленарную лекцию «Нейростимуляция: настоящее и будущее», прошел симпозиум «Нейромодуляция при стенокардии», где специалисты из России, наряду с зарубежными коллегами, доложили результаты исследований по применению нейромодуляции в лечении НРС, стенокардии и сердечной недостаточности.

Впервые на Конгрессе были отдельно подняты вопросы геронтологии. Член-корр. РАН, проф. В.Х.Хавинсон прочитал интересную пленарную лекцию «Перспективы увеличения ресурса жизнедеятельности человека», где была всесторонне рассмотрена глобальная проблема старения общества. Ожидается, что в ближайшие 50 лет, во всех странах мира доля лиц в возрасте 60 лет и старше, удвоится с 10 до 22%. С возрастом доля пациентов с НРС увеличивается - среди лиц в возрасте 80 лет до 10% страдают хронической ФП. В настоящее время пациенты пожилого возраста с

НРС составляют основной контингент в аритмологических центрах, имеются возрастные особенности как в терапевтических, так и хирургических подходах лечения ФП и других аритмий.

В рамках Конгресса состоялся IV Всероссийским симпозиумом по проблеме диагностики и лечения диспластического сердца. В докладах на симпозиуме обсуждались патогенетические, морфофункциональные, диагностические и лечебные аспекты наследственных нарушений соединительной ткани. На Конгрессе прошли два необычных по тематике заседания, располагающих к философскому осмыслению ежедневного труда врачей, более глубокому осознанию себя в специальности: «Мотивация и/или лирика», «Медицина, история, искусство».

Впервые на Конгрессе состоялся симпозиум «Сестринское дело в аритмологии, кардиологии», где для медицинских сестер был прочитан курс лекций по основам диагностики и лечения НРС, принципам оказания неотложной помощи и особенностям наблюдения за пациентами с аритмиями.

Большой популярностью на Конгрессе пользовался клинично-анатомический практикум «От анатомии к электрофизиологии», который традиционно проводился под научным руководством д.м.н. М.В.Диденко и содержал теоретическую часть с демонстрацией техники выполнения интервенционных операций, а также практическую часть, на который каждый мог подержать сердце в руках и выполнить ряд манипуляций.

После окончания научной работы Конгресса были вручены премии и призы за лучшие доклады. Премии получили М.М.Рогова (Москва, «Параметры иммунного ответа у больных с желудочковой экстрасистолией без признаков органической патологии сердца у здоровых лиц»), Е.В.Лян (Санкт-Петербург, «Методология катетерной абляции фибрилляции предсердий без использования флюороскопии - старые «трюки» с новыми технологиями»), А.М.Солдатова (Тюмень, «Влияние сердечной ресинхронизирующей терапии на уровне натрийуретического пептида и медиаторов воспаления»), В.Г.Гуменный (Владимир, «Метод детекции характерных точек на ЭКГ и выделения изолинии; анализ сопряжения энтропиеграммы ЭКГ и ритмограммы»), В.В.Калинин (Москва, «Взгляд на механизмы фибрилляции предсердий на основе новых технологий картирования»), О.П.Мамаева (Санкт-Петербург, «Современные возможности оценки прогноза и профилактики сердечно-сосудистой смертности у больных с постоянной ФП»), Р.А.Ильдарова (Москва, «Применение длительного мониторинга ЭКГ у больных с синдромом удлинённого интервала QT»), Л.И.Свинцова (Томск, «Закономерности течения аритмий, манифестировавших в раннем возрасте: клинично-патогенетические аспекты»).

Очередной Конгресс «Кардиостим» состоится в феврале 2016 г. На нем планируется большее внимание уделить экстренной помощи пациентам с аритмиями и отдаленным результатам лечения нарушений ритма и проводимости сердца.

Т.К.Кручина, Д.Ф.Егоров