<https://doi.org/10.35336/VA-2021-2-64-67>

IX ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД АРИТМОЛОГОВ

Д.С.Лебедев, С.В.Попов, Е.Н.Михайлов

20-22 мая 2021 года под лозунгом «Аритмология без границ: от научной лаборатории к клиническим рекомендациям» в Санкт-Петербурге прошел IX Всероссийский съезд аритмологов.

Президентом Съезда является президент Всероссийского научного общества специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции (ВНОА), директор ФГБУ «НМИЦ хирургии им. А.В.Вишневого» Минздрава России, академик РАН, профессор А.Ш.Ревишвили (Москва); председателем научно-организационного комитета выступил председатель Санкт-Петербургского отделения, вице-президент Всероссийского научного общества аритмологов (ВНОА), руководитель НИО аритмологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» Минздрава России, профессор РАН Д.С.Лебедев (Санкт-Петербург), а председателем программного комитета - вице-президент Всероссийского научного общества аритмологов (ВНОА), директор НИИ кардиологии Томского НИМЦ, академик РАН, профессор С.В.Попов (Томск) - см. рис. 1.

Первый Всероссийский съезд аритмологов состоялся в 2005 году и за такой короткий промежуток времени Съезд уже стал одной из самых престижных площадок в стране для представления результатов своей работы учеными всего мира. В связи с ограничениями, введенными в период пандемии Covid-19, IX Всероссийский съезд аритмологов прошел в гибридном формате (часть докладов была представлена онлайн) (рис. 2). В работе приняли очное участие 1451 человек со всех регионов России, количество подключений/просмотров на платформе YouTube - 4580. Записи докладов остаются доступными в течение текущего года. В работе съезда приняли участие 56 иностранных участников (докладчики), Страны, которые были представлены: Германия, Израиль, Нидерланды, Испания, Словения, Сербия, Швейцария, Италия, США, Чехия, Польша, Греция, Венгрия, Франция, Австрия, Швеция, Великобритания, Венгрия, Казахстан, Узбекистан Беларусь, Украина.

Научные заседания Съезда проходили одновременно в 10 залах отеля Holiday Inn (Московский пр. 97а, Санкт-Петербург), а также были выделены отдельный зал для виртуальных заседаний и мастер-классов, фойе для постерных докладов и площадка для выставки медицинских изделий, технологий и лекарственных препаратов (в мероприятии

приняли участие 32 компании производителей медицинской техники и фармацевтической продукции и информационных партнеров).

Съезд был включен в систему непрерывного медицинского образования. Начислено 12 баллов по 10 специальностям. Получено 1200 кодов. Для участия молодых ученых из удаленных регионов России, Германии были выделены тревел-гранты. Научные заседания были посвящены медикаментозному и интервенционному лечению тахикардий, имплантации антиаритмических устройства, брадикардиям, осложнениям в ходе интервенционного лечения, нейромодуляции в аритмологии, интересным клиническим случаям в практике врача, клиническим рекомендациям и стандартам лечения.

Съезд открыл академик РАН Амиран Шотаевич Ревишвили и выразил надежду, что к 2025 году медицина полностью придет к неинвазивным технологиям

Рис. 1. Фотография организаторов Съезда (слева направо): профессор РАН Д.С.Лебедев, академик РАН, профессор Е.В.Шляхто, академик РАН, профессор А.Ш.Ревишвили (ВНОА), академик РАН, профессор С.В.Попов (Томск).

диагностики и лечения. «Надеюсь, что благодаря этому мы раньше будем диагностировать аритмии, которые связаны в том числе с другими заболеваниями сердца, и своевременно их предотвращать» - отметил Амиран Шотаевич. Далее приветственное слово было представлено президенту Российского кардиологического общества, академику РАН Евгению Владимировичу Шляхто. Обращаясь к участникам съезда на торжественном открытии, он отметил, что в последнее время с появлением новых технологий и устройств, которые меняют жизнь пациентов и позволяют снизить смертность у больных с тяжелой сопутствующей патологией, проблема аритмий стала еще более актуальной.

В докладе «IX Всероссийский съезд аритмологов. Цифры и факты» председатель научно-организационного комитета, профессор РАН Дмитрий Сергеевич Лебедев представил принципы коллегиального отбора заявок на симпозиумы и научные доклады при составлении научной программы съезда, положение о проведении конкурса молодых ученых и огласил результаты работы комиссии, положение о премии ВНОА, новые формы в проведении съезда, предложенные Санкт-Петербургским научно-организационным комитетом. Далее участников приветствовал председатель программного комитета Съезда, академик РАН Сергей Валентинович Попов. На торжественном открытии IX Всероссийского съезда аритмологов участники приветствовали также заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Олег Олегович Салагай, вице-президент Российской академии наук академик РАН Владимир Павлович Чехонин, первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Андрей Михайлович Сарана.

Научную программу и первое пленарное заседание открыл академик РАН, председатель программного комитета Сергей Валентинович Попов (Томск) с докладом «Из прошлого в будущее: трансляционная аритмология глазами очевидца». Он отметил: «Жемчужиной научной программы съезда является симпозиумы по трансляционной и фундаменталь-

ной аритмологии, на которых будут представлены самые современные исследования ведущих ученых всего мира - механизмы образования аритмий, искусственный интеллект и математическое моделирование, аспекты клеточной биологии, оптическое картирование и многое другое», тем самым еще сильнее приковав внимание участников к заседаниям Съезда. Затем выступил доктор медицинских наук, профессор Сергей Михайлович Яшин (Санкт-Петербург) и рассказал о целях и задачах, дизайнах и методах клинических исследований в аритмологии.

Свой топ 10 клинических исследований в аритмологии представил заместитель директора по научной работе НМИЦ им. акад. Е.Н.Мешалкина Александр Борисович Романов (Новосибирск). В его рейтинг исследований вошли такие исследования с участием российских ученых как LAAOS III, ATTEST, ERADICATE и др. Arash Arya, подключившийся из Германии рассказал о современных тенденциях в аритмологии, внедрении и применении искусственного интеллекта в электрофизиологии. Пленарное заседание закрыл Евгений Николаевич Михайлов (Санкт-Петербург) с докладом «Эффективное образование и наука в аритмологии: эксперимент, клиника, научные публикации». Он рассказал о составлении образовательных программ, о роли социальных сетей в распространении науки, о роли молодых ученых в популяризации науки, а также об экспериментальных исследованиях и внедрениях новых технологий в клиническую практику.

Новой инициативой Съезда стало вручение премий ВНОА и проведение конкурса молодых ученых в новом формате, с публикаций работ наиболее высокого рейтинга.

За выдающиеся заслуги в области аритмологии, а именно за вклад в образовательную деятельность в области аритмологии лауреатом премии ВНОА в 2021 году стал исполнительный редактор журнала д.м.н. Михаил Маркович Медведев (Санкт-Петербург); за фундаментальные исследования в аритмологии - д.м.н.

Любовь Борисовна Митрофанова (Санкт-Петербург); за вклад в выполнение лечебно-профилактических программ - профессор Дмитрий Федорович Егоров (Санкт-Петербург).

Молодые аритмологии представили интересные клинические случаи, результаты своих оригинальных исследований. Премиями и наградами были отмечены Валентин Анатольевич Васковский (Москва) за научную работу «Применение стереотаксической радиохирургии в эксперименте на крупных животных для проведения неинвазивных вмешательств в аритмологии», Александр

Рис. 2. Фотография зала пленарных заседаний.

Дмитриевич Вахрушев и Эбер Иван Кондори Леандро (Санкт-Петербург) за научную работу «Острые эффекты лазерной абляции миокарда в эксперименте *ex-vivo* и *in vivo*» и Елизавета Викторовна Дедух (Москва) за научную работу «Роль высокоплотного картирования в лечении фибрилляции предсердий».

За последние десятилетия катетерные методы лечения из экспериментальных процедур превратились в распространенные, общедоступные методы лечения аритмий. При этом с момента появления интервенционное лечение тахикардий не переставало развиваться. Ведущие эксперты мировой аритмологии рассказали и поделились своим опытом применения новых и, возможно, очень эффективных технологиях катетерного лечения аритмий. В рамках симпозиума «Новые подходы в лечении фибрилляции предсердий и желудочковых тахикардий» профессор Samuel Dudley (США) рассказал о новых молекулах (например, «антагомир» MIR448), снижающих риск развития аритмических событий после перенесенного инфаркта миокарда за счет блокады натриевых каналов, обсуждались новые и многообещающие технологии катетерного лечения тахикардий - электропорация и лазерная абляция.

Еще об одном современном направлении в абляции тахикардий - коротких абляциях высокой мощностью рассказал доцент Лейпцигского университета, член редакционной коллегии журналов «Вестник аритмологии» и EP Europace Jędrzej Kosiuk (Германия). Об этом же методе «поспорили» в дебатах «Короткие абляции большой мощности для лечения фибрилляции предсердий: оптимальное решение для экспертных центров или “модный” подход?» Р.Е.Баталов (Томск) и А.А.Нечепуренко (Астрахань). Выигравшими в данном споре оказались только слушатели, получившие аргументы «за и против» новых методов абляции от опытных аритмологов страны.

2020 год ознаменовался выходом ряда клинических рекомендаций по кардиологии под эгидой Министерства здравоохранения Российской Федерации, четыре из них были посвящены нарушениям ритма сердца. Настоящим рекомендациям был посвящен отдельный симпозиум «Клинические рекомендации и стандарты помощи по нарушениям ритма 2020» с участием их составителей. Профессор Н.М.Неминуций (Москва) рассказал о стандартах помощи пациентам желудочковыми нарушениями ритма сердца, д.м.н. Е.А.Артюхина (Москва) рассказала о стандартах лечения брадикардий и показаниях к имплантации постоянных электрокардиостимуляторов, академик РАН Е.З.Голухова (Москва) рассказала о лечении фибрилляции и трепетания предсердий, а профессор Ю.В.Шубик (Санкт-Петербург) - о стандартах диагностики, острого и хронического лечения наджелудочковых тахикардий. Выход новых клинических рекомендаций вызвал бурный интерес и обсуждение не только в симпозиуме, но и в кулуарах Съездах.

Традиционно наибольший интерес вызвали секции, посвященные имплантированным антиаритмическим устройствам, мастер классы с участием ведущих аритмологов страны. Круглые столы

были проведены по наиболее сложным и дискуссионным аспектам в аритмологии, стратификации и реализации рисков внезапной смерти. Круглый стол «Компетенция аритмолога. Кому и для чего это нужно?» продолжил обсуждение профессионального стандарта аритмолога, стал еще одним шагом к созданию специальности.

Новыми для Съезда были секции, посвященные авангардному направлению в лечении кардиопатологий, в том числе аритмий - нейромодуляции. Автономная нервная система играет важную роль в гомеостазе и регуляции функций сердечно-сосудистой системы. Однако, при развитии сердечной недостаточности формируется порочный патогенетический круг, сопровождающийся гиперактивацией симпатической нервной системы. Два симпозиума были посвящены нейромодуляции в аритмологии, они проходили под председательством и с активным участием специалистов из Москвы, Новосибирска, Санкт-Петербурга.

Кроме того, в ходе Съезда прошли совместные симпозиумы с международными профессиональными обществами: ISHNE - Международным обществом холтеровского мониторирования и электрокардиологии (International Society for Holter and Noninvasive Electrocardiology), EHRA - Европейской ассоциацией сердечного ритма (European Heart Rhythm Association), ESC - Национальной исследовательской кардиогенетической лигой и рабочей группой Европейского кардиологического общества по болезням миокарда и перикарда (European Society of Cardiology).

Аритмология - современное бурно развивающееся направление медицины, совмещающее в себе клинические традиции и новые технологии. Ею занимаются специалисты в самых различных областях медицины: от клиницистов - кардиологов, сердечно-сосудистых хирургов, педиатров, гериатров до специалистов в области молекулярной генетики, экспериментальной медицины, патоморфологии. Особую роль в аритмологии играют технические специалисты, которые бок о бок с врачами создают новые и совершенствуют старые технологии по картированию, электрокардиостимуляции, мониторингованию сердечных событий. Именно поэтому интерес к аритмологии будет только увеличиваться, а такие мероприятия как Всероссийский Съезд аритмологов станут тем местом, где специалисты будут делиться собственным опытом и будут рождаться новые идеи.

На заседании правления ВНОА, также прошедшем в дни Съезда, было принято решение о проведении X Всероссийского съезда аритмологов в Москве в 2023 году. С удовольствием передаем эстафетную палочку коллегам и желаем успехов в проведении мероприятия. Мы благодарим президента ВНОА, академика РАН Амираана Шотаевича Ревшвили, президента Российского кардиологического общества, академика РАН Евгения Владимировича Шляхто, всех организаторов и участников Съезда за неоценимый вклад в развитие современной аритмологии.